



Abo

So wird unsere Geiselhaft erträglicher

Die Online-Hilfe naht: Unternehmen und Individuen bieten den Menschen kostenlose Unterstützung in der Corona-Krise an.

Martin Furrer

Aktualisiert: 27.03.2020, 12:16



Mit der Rezeptinitiative «Betty kocht mit Dir!» will Betty Bossi die Bevölkerung darin unterstützen, wieder koch-fit zu werden.

Keystone



Wir sind Gefangene. Geiseln eines Virus mit dem abschreckenden Namen Sars-CoV-2. Es drängt uns in die Isolation, zwingt uns soziale Distanz auf, wirft uns auf uns selber zurück. Kein Wunder, breiten sich Gefühle von Langeweile, Angst und Einsamkeit aus und stauen sich Aggressionen.

Doch es strecken sich uns durch die Gefängnisgitter auch helfende Hände entgegen. Mit allerlei Gesten versuchen Unternehmen und Individuen, uns den Alltag in Zeiten von Corona erträglicher zu machen.

Das «Resilienz-Zentrum Schweiz» mit Sitz am Aeschengraben in Basel beispielsweise bietet dieser Tage ein «Survival-Kit für herausfordernde Zeiten» an. «Resilienz» ist die Fähigkeit des Menschen, trotz widrigster Umstände dank psychischer Widerstandsfähigkeit Krisen zu bewältigen und zuversichtlich zu bleiben.

In einem virtuellen Seminarraum präsentieren Experten des Zentrums in den nächsten Tagen eine halbe Stunde lang Strategien, um die Pandemie psychisch zu überleben. «Machen Sie das Beste aus der Situation», heisst ihre Devise.

Online-Training für Paare

Natürlich ist das auch beste Werbung in eigener Sache. Wer hätte schon gewusst, dass es in Basel ein «Resilienz-Zentrum» gibt. Immerhin: Das Angebot ist gratis und offen für jedermann.

Unentgeltlich ist auch das «Online-Training zur Paarbeziehung» mit ergänzendem «Online-Coaching», das die Universität Zürich anbietet. Sie schreibt, ihr Ziel sei es, «in Zeiten von Stress wie der Coronavirus-Pandemie Partnerschaften zu stärken». Viele Paare und Familien würden derzeit «den ganzen Tag zu Hause auf engem Raum leben». Dies könne «Spannungen in der Paarbeziehung», aber auch «Unsicherheiten und Schwerkraft» auslösen.

Das Online-Training soll «Paaren Impulse geben, um die Zeit zu zweit möglichst stressfrei und positiv zu gestalten und die gegenseitige Unterstützung zu fördern». Nicht nur das «Resilienz-Zentrum» Basel und die Uni Zürich bieten sich als Retter in der Not an. Auch Bestsellerautor Martin Suter, einst Werbetexter in der

legendären Basler Werbeagentur GGK, ist zur Stelle. Er lockt mit einem Gratisangebot neue Leser auf sein Internetportal.

Dort schreibt er: «Wir müssen zu Hause bleiben, auch wenn es uns nach draussen zieht. Wir dürfen uns denen nicht mehr nähern, die uns nahestehen. Wir müssen uns Nachrichten anhören, die wir nicht hören wollen. Wir müssen uns Sorgen machen, die wir uns nicht machen wollen. Erlauben Sie mir bitte, Ihnen in diesen schwierigen Tagen und Nächten das bisschen Ablenkung, das ich Ihnen bieten kann, für die nächsten zwei Monate umsonst zu bieten.»

Suter offeriert einen Gratiszugang zu seiner Website, auf der man in seinen Büchern lesen kann. Ein kleiner Haken ist an der Aktion allerdings dabei – Suter ist schliesslich nicht nur ein begnadeter Schriftsteller, sondern auch ein ebenso guter Geschäftsmann.

Nach zwei Monaten muss man das Gratisabo ausdrücklich kündigen, falls man es nicht mehr will. Sonst wird es in ein normales Abonnement umgewandelt. Das kostet dann etwas: nämlich 60 Franken pro Jahr.

Kochbücher für alle

Klar, auch ein Autor wie Suter kann nicht nur vom Beifall und der Bewunderung seiner Leserschaft leben. Er muss auch etwas verdienen. Zum Beispiel, um sich ein Essen leisten zu können. Das macht ihm nun das Detailhandelsunternehmen Coop einfach.

Dessen Kochbuchverlag Betty Bossi AG hat sich am Dienstag mit einer Mitteilung an die Bevölkerung gewandt. «Aufgrund der Corona-Pandemie konzentriert sich der Schweizer Alltag auf die eigenen vier Wände», schrieb der Verlag. «Wir alle kochen und backen – allein, zu zweit oder in der Familie. Mit der Rezeptinitiative «Betty kocht mit Dir!» möchte Betty Bossi die Bevölkerung optimal darin unterstützen.»

Roulade für Hungrige

Konkret heisst das: Ab sofort erhält, so verspricht es Betty Bossi, «die ganze Schweiz kostenlosen Zugang zu allen Kochbüchern seit 1973».

Na dann also: guten Appetit! Ob Martin Suter, ob Kunden des «Resilienz-Zentrums Schweiz» oder Teilnehmer des «Online-Paartrainings» der Uni Zürich – alle können sie jetzt in nicht weniger als 120 Betty-Bossi-Kochbüchern schmökern und aus insgesamt 12'000 Rezepten das ihnen passende auswählen.

Einer selber gemachten «Kürbissuppe mit Knuspersalbei», einer «Schinkenrolle gratiniert», einem Spargelrisotto und einer Erdbeerroulade oder einem Mousse au Chocolat zum Dessert steht nichts mehr im Weg.

Jetzt zu sagen, die Corona-Krise habe auch ihr Gutes, weil man so zu Gratisangeboten kommt, wäre ein bisschen zynisch.

Aber vielleicht inspiriert sie uns, ein Buch (von Martin Suter oder jemand anderem) zu lesen, statt nur noch Corona-News zu konsumieren. Und wieder einmal etwas Anständiges zu Hause zu kochen, statt in der Mittagspause bloss ein Sandwich runterzuschlingen.

Publiziert: 27.03.2020, 11:48

Dieser Artikel wurde automatisch aus unserem alten Redaktionssystem auf unsere neue Website importiert. Falls Sie auf Darstellungsfehler stossen, bitten wir um Verständnis und einen Hinweis: community-feedback@tamedia.ch

0 Kommentare

Ihr Name

Speichern

MEHR ZUM THEMA

Gastrobranche ist auf Unterstützung angewiesen

«Hilf dinnere Beiz!»

Die Gastrozeitung «Fine to Dine» lanciert eine Gutscheinkampagne als schnelle finanzielle Hilfe für Restaurants in der Region.

Aktualisiert: 25.03.2020



Abo 4000 Franken retten Existenzen

«Ohne diese Hilfe hätte mein Geschäft nicht überlebt»

Basel schafft(s) zämme: Eine Spendenaktion beschenkt leidende KMU. Drei Unternehmerinnen erzählen ihr Schicksal.

Aktualisiert: 27.03.2020



**Hilfe für leidende
Basler KMU
4000 Franken
geschenkt**

Der Gewerbeverband lanciert «Basel rasche, mögliche Soforthilfe, die Hilfesuchende

Aktualisiert: 23.03.2020

Basler Zeitung

[Startseite](#)

[E-Paper](#)

[Impressum](#)

[AGB](#)

[Datenschutz](#)

[Kontaktformular](#)

[Abo abschliessen](#)

▼ [Alle Medien von Tamedia](#)

© 2020 Tamedia. All Rights Reserved